

Indagine italiana sulla gestione della Sindrome dell'Ovaio Policistico

Vi sono importanti differenze tra i diversi centri specialistici nella gestione di disordini comuni. Questa indagine ha l'obiettivo di indagare la gestione in termine di diagnosi e di terapia della Sindrome dell'Ovaio Policistico nei diversi centri specialistici italiani.

Per completare il questionario serviranno 10 minuti. Non ci sono risposte giuste o sbagliate alle domande, perciò si prega di rispondere in base all'esperienza clinica di tutti i giorni. Tutte le domande saranno trattate con riservatezza e le risposte saranno anonime.

Si ringrazia anticipatamente per la partecipazione a questa indagine.

1) Data di compilazione del questionario .../.../..... (giorno/mese/anno)

2) Età (anni)

3) Sesso dell'operatore: (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

Femmina

Maschio

4) Regione italiana in cui viene svolta l'attività clinica.....

5) Specializzazione in: (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

Dermatologia

Endocrinologia

Ginecologia

Endocrinologia Pediatrica

Altro (specificare).....

6) Struttura in cui lavori prevalentemente: (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

Struttura privata

Struttura Pubblica Ospedaliera/ambulatoriale

Struttura Pubblica Ospedaliero/universitaria

7) Approssimativamente, secondo la tua esperienza, quale è la prevalenza della Sindrome dell'Ovaio Policistico fra le giovani donne (<40 anni) nella tua regione? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

<5%

6-10%

11-20%

20-30%

Non so

8) Utilizzi l'irsutismo tra i criteri diagnostici della Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

Mai

Raramente

Qualche volta

Spesso

Sempre

9) Quale metodo utilizzi per stadiare l'irsutismo? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Score di Ferriman-Gallwey
- Score modificato di Ferriman-Gallwey
- Altro (specificare).....
- Non utilizzo score definiti

10) Utilizzi la presenza di disordini del ciclo mestruale tra i criteri diagnostici della Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Sempre

11) Quali tra i seguenti disordini del ciclo mestruale sono, nella tua esperienza, più frequentemente associati alla Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Polimenorrea
- Oligomenorrea
- Amenorrea

12) A quanti anni dal menarca consideri il disordine del ciclo mestruale criterio diagnostico della Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Due anni
- Tre anni
- Quattro anni
- Già nel primo anno dal menarca
- Altro (specificare).....

13) In assenza di chiare alterazioni del ciclo mestruale, utilizzi la presenza di anovulatorietà tra i criteri diagnostici della Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Sempre

14) Quale metodo utilizzi per valutare l'anovulazione? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Misurazione del progesterone in fase luteinica
- Monitoraggio della temperatura basale
- Ecografia
- Altro (specificare).....

15) Utilizzi la presenza di iperandrogenismo biochimico tra i criteri diagnostici della Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Sempre

16) Quale androgeno consideri più attendibile per diagnosticare l'iperandrogenismo biochimico con la metodica di routine? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Androstenedione
- Testosterone totale
- DHEA o DHEAS
- Free Androgen Index (FAI)
- Testosterone libero (dosato con metodiche dirette di routine)
- Testosterone libero (calcolato)
- Altro (specificare).....

17) Utilizzi l'ecografia pelvica tra i criteri diagnostici della Sindrome dell'Ovaio Policistico?(mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Sempre

18) Nel caso di utilizzo dell'ecografia pelvica a fini diagnostici della Sindrome dell'Ovaio Policistico, quale criterio utilizzi? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Una soglia quantitativa nel numero dei follicoli
- Il riscontro di aspetto micropolicistico
- Il volume ovarico
- Uno qualsiasi indiscriminatamente
- Una soglia quantitativa nel numero dei follicoli oppure il volume ovarico

19) Quale soglia quantitativa del numero di follicoli consideri diagnostica di Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- 8 follicoli
- 10 follicoli
- 12 follicoli
- 25 follicoli
- Altro (specificare).....

20) Utilizzi il dosaggio dell'ormone Anti-Mülleriano (AMH) tra i criteri diagnostici della Sindrome dell'Ovaio Policistico?(mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Mai
- Raramente

- Qualche volta
- Spesso
- Sempre

21) Raccogli l'anamnesi familiare per diabete, malattie cardiovascolari e Sindrome dell'Ovaio Policistico nelle tue pazienti con Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Sì
- No

22) Qual'è il disordine clinico più frequente nelle pazienti in cui hai diagnosticato la Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Irsutismo
- Infertilità
- Disturbi del ciclo mestruale
- Disordini Metabolici
- Obesità

23) Quali sono i parametri biochimici che usi più frequentemente nella diagnosi differenziale della Sindrome dell'Ovaio Policistico dagli iperandrogenismi secondari? (scegliere quante caselle desideri)

- Androstenedione
- DHEA o DHEAS
- Testosterone
- 17-OH Progesterone
- Prolattina
- TSH
- Gonadotropine
- Insulina

24) Quante pazienti con Sindrome dell'Ovaio Policistico hai visitato nell'ultimo anno? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- <50
- 50-200
- >200

25) Nella tua esperienza clinica qual è l'età più frequente di diagnosi nella Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- <20 anni
- 20-30 anni
- >30 anni

26) Nella tua esperienza clinica chi ti invia più frequentemente pazienti con Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella due caselle prevalenti)

- Cardiologo
- Dermatologo
- Ecografista

- Endocrinologo
- Ginecologo
- Medico di famiglia
- La paziente stessa
- Altro (Specificare).....

27) Fai parte di un percorso multidisciplinare nella gestione delle pazienti con Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Sì
- No

28) Con quale specialista collabori più frequentemente nella gestione delle pazienti con Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente a tutti gli specialisti con cui collabori)

- Cardiologo
- Dermatologo
- Endocrinologo
- Ginecologo
- Nutrizionista
- Psicologo
- Altro (specificare).....
- Nessuno

29) Qual è la complicanza a lungo-termine che ti preoccupa di più nella Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Carcinoma endometriale
- Diabete Mellito tipo 2
- Eventi cardiovascolari
- Infertilità
- Obesità
- Disturbi psichiatrici

30) Quale di queste terapie prescrivi più frequentemente nelle pazienti con Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Contraccettivi orali
- Epilazione laser
- Modifiche dello stile di vita
- Insulino-sensibilizzanti
- Antiandrogeni
- Altro (specificare).....

31) Quale di questi fattori influenza maggiormente la tua scelta del contraccettivo orale nella Sindrome dell'Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Body mass index (BMI)
- Età
- Fumo di sigarette

- Irsutismo
- Oligo-amenorrea
- Tutte le precedenti
- Altro (specificare).....

32) Quale insulino-sensibilizzante prescrivi più frequentemente nella Sindrome dell' Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Acido α -lipoico
- Mio-inositolo
- D-chiro-inositolo
- Combinazione Mio-inositolo + d-chiro-inositolo
- Metformina
- Pioglitazone
- Altro (specificare).....

33) Quale antiandrogeno prescrivi più frequentemente nella Sindrome dell' Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Flutamide
- Finasteride
- Ciproterone acetato
- Spironolattone
- Altro (specificare).....
- Nessuno

34) Quale di queste terapie prescrivi più frequentemente nel trattamento dell'infertilità anovulatoria nella Sindrome dell' Ovaio Policistico? (mettere una crocetta nella casella corrispondente)

- Clomifene citrato
- Clomifene citrato + Metformina
- Letrozolo
- Modifiche dello stile di vita
- Metformina
- Tecniche di Fertilizzazione in vitro

35) Se la SIE organizzasse un corso di aggiornamento totalmente dedicato alla gestione diagnostico terapeutica della PCOS parteciperesti?

- SI
- NO

Si ringrazia nuovamente per la compilazione di questo questionario. Il tuo contributo è stato molto apprezzato.

Grazie!