Le donne con tumore al seno **contro** la fragilità ossea

Ora p*OSSO* campagna di informazione per le pazienti con tumore al seno sulla fragilità ossea, conseguenza delle terapie ormonali adiuvanti indispensabili per la cura del tumore al seno.

La terza edizione di *Ora pOSSO*, la campagna di sensibilizzazione delle donne con tumore al seno sulla fragilità ossea indotta dalle terapie ormonali adiuvanti e sul conseguente aumento del rischio di fratture da fragilità. dell'iniziativa, promossa da Amgen, Europa Donna Italia e F.I.R.M.O. rafforza il suo network grazie alla collaborazione con SIOMMMS, e al patrocinio di CONI, SIE, Fondazione AIOM e W4O *(Women for Oncology).*

Ambasciatrice della campagna è la campionessa di tennis Francesca Schiavone, che ha vissuto l'esperienza di un tumore e che invita le donne a reagire "punto a punto" contro la malattia e contro la fragilità ossea

La campagna "Ora pOSSO, le donne con tumore al seno contro la fragilità ossea" è nata dall'ascolto diretto delle pazienti, in particolare dalle molte che condividono su gruppi Facebook le loro esperienze, esigenze e suggerimenti. Grazie anche ai vissuti e alle opinioni delle pazienti dei gruppi "Cancro al seno insieme possiamo sconfiggerlo", "Le Toste, rinascita dopo il cancro al seno", "Tumore al seno", "Tumore al seno, Wonder Women", è stato possibile disegnare una campagna comprensiva delle reali esigenze di chi, già trovandosi a dover lottare contro un tumore, vuole proteggere la salute delle proprie ossa.

Nonostante il tumore al seno sia il più diffuso tra la popolazione femminile (il 30% di tutti i casi di tumore), grazie alla diagnosi precoce e l'efficacia delle terapie è il tumore con il maggior numero di pazienti ancora in vita a 5 anni dalla diagnosi[1]. Le pazienti in trattamento per un tumore al seno sono impegnate su più fronti: la neoplasia, gli effetti collaterali delle cure salvavita, i contraccolpi emotivi. Il dialogo è il primo passo per aiutare le donne a prendere coscienza di cosa significa la malattia, di come affrontarla ed anche di come sia possibile intervenire efficacemente sulla fragilità ossea, che si può prevenire e curare.
La fragilità dello scheletro e l'innalzamento del rischio di fratture è causato da un iper-riassorbimento osseo causato dalla terapia ormonale adiuvante. Contro questo tipo di fragilità le corrette abitudini da sole purtroppo non bastano: serve anche una terapia farmacologia mirata. Oggi è possibile ridurre fino al 50% il rischio di fratture da fragilità con terapie anti-riassorbitive mirate e lo sport è un importante fattore di prevenzione, per la salute delle ossa e per le recidive del tumore al seno.

Ora pOSSO è attiva sulla pagina Facebook di Europa Donna Italia e sul sito dedicato ossafragili.it/oraposso con aggiornamenti, informazioni grazie al contributo di Esperti e pazienti.
Unisciti a Francesca Schiavone Ambasciatrice della campagna *Ora pOSSO*
Sostieni anche tu le donne. Sostieni *Ora pOSSO*
Fotografa "i pugni chiusi che si uniscono", gesto simbolico dell'iniziativa e condividi la foto sui social con l'hashtag #oraposso aderendo simbolicamente alla campagna per affiancare le donne con tumore al seno che vivono il problema della fragilità ossea.

Bibliografia
1. *I numeri del cancro in Italia 2020 (AIOM)*

Campagna promossa da
Partner tecnico

in Collaborazione con

con il Patrocinio di