



## **'The Milano 2022 Declaration'**

***Una dichiarazione congiunta da parte della Società Europea di Endocrinologia e la  
Fondazione Europea per gli Ormoni ed il Metabolismo in occasione del***

***1<sup>st</sup> European Hormone Day 23 Maggio 2022,***

**Supportata da**

Società Bulgara di Endocrinologia, Società Finlandese di Endocrinologia, Società Francese di Endocrinologia, Società Greca di Endocrinologia, Società Ungherese di Endocrinologia e Metablismo, Società Israeliana di Endocrinologia, Associazione Italiana Medici Endocrinologi, Società Italiana di Endocrinologia, Società Norvegese di Endocrinologia, Società Serba di Endocrinologia, Società Slovacca di Endocrinologia, Società Spagnola di Endocrinologia e Nutrizione, Società Svizzera di Endocrinologia e Diabetologia

e

Associazione Europea della Tiroide, Associazione Europea di NeuroEndocrinologia, Società per la Ricerca sull'Ormone della Crescita,

## Perché gli ormoni contano

*In occasione della 1° Giornata Europea degli Ormoni (European Hormone Day), la Società Europea di Endocrinologia, la Fondazione Europea per gli Ormoni ed il Metabolismo e le società affiliate richiamano l'attenzione sull'inclusione della salute endocrina come una parte integrante delle politiche sanitarie europee, come indicato nel ESE White Paper on Hormones in European Health Policies (pubblicato a Maggio 2021).*

### ***Si richiedono quindi***

- ❖ Azioni a livello Europeo e degli Stati Membri per prevenire deficit ormonali evitabili assicurando un apporto quotidiano sufficiente di iodio, vitamina D e calcio a tutti i cittadini Europei, riducendo quindi le diseguaglianze geografiche, etniche, di età e genere.
- ❖ Politiche mirate a supportare e promuovere uno stile di vita sano, comprese diete salutari ed attività fisica economicamente affrontabili, a limitare la crescente prevalenza di obesità, malnutrizione e condizioni metaboliche correlate.
- ❖ La coordinazione di Piani Nazionali di Salute in linea con le politiche europee di salute per affrontare le maggiori sfide in ambito sanitario sull'obesità, cancro e malattie rare.
- ❖ L'impegno a sviluppare un solido sistema europeo di reti di riferimento nel sistema sanitario di ogni stato membro per ridurre le ineguaglianze nella cura dei pazienti con malattie rare.
- ❖ Azioni legislative costanti come parte del EU Green Deal e delle Strategie in ambito chimico per la Sostenibilità per assicurare la regolamentazione di un ambiente non tossico, la messa al bando di composti che influenzano negativamente il sistema endocrino, la protezione dei gruppi sociali più vulnerabili.
- ❖ Investire nella ricerca di base, traslazionale, clinica e incentrata sul paziente che esamini le origini, la diagnosi, la prevenzione e il trattamento delle malattie endocrine è un prerequisito per contenere i costi sociali e individuali sempre crescenti legati alla diffusione delle malattie ormono-dipendenti
- ❖ Sostegno alle associazioni culturali e ad altre parti interessate all'assistenza sanitaria nel loro sforzo di sviluppare, diffondere e integrare nuove linee guida cliniche per garantire che i pazienti europei abbiano accesso alle migliori cure disponibili.

## Perché approvare questa dichiarazione

### Perché gli ormoni contano

- ❖ Gli ormoni sono fondamentali per una vita sana. Orchestrano molte funzioni corporee: determinano il nostro sviluppo e la nostra crescita, come il nostro corpo gestisce il cibo che consumiamo, la nostra funzione sessuale e fertilità, i nostri processi cognitivi e il nostro benessere generale
- ❖ Quando i sistemi ormonali sono sbilanciati o falliscono, possono svilupparsi obesità, diabete, malattie tiroidee, cancro, infertilità e osteoporosi. Complessivamente, queste malattie sono tra le maggiori sfide del nostro tempo.
- ❖ Sebbene alcune malattie legate agli ormoni abbiano un'origine genetica o congenita, in molti casi è possibile prevenire l'insorgenza di malattie come il diabete di tipo 2, l'obesità, i disturbi della tiroide e l'osteoporosi.
- ❖ L'obesità è una malattia endocrina caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso ed è associata a più di 200 comorbidità, tra cui diabete, cancro e disturbi cardiovascolari.
- ❖ Esistono più di 440 malattie rare causate o associate a disfunzioni croniche del sistema endocrino, che causano sofferenza e sconvolgimento della vita dei pazienti e delle loro famiglie e rappresentano un grave onere per la società
- ❖ Disturbi del sistema endocrino causati dai composti presenti nel nostro ambiente sono causa di obesità, ipertensione, infertilità, disturbi della tiroide e alcuni tipi di cancro
- ❖ Il trattamento di molte malattie croniche ad alto impatto sulla vita come il cancro e l'HIV può a sua volta avere un forte impatto negativo sulla salute ormonale e può comportare rilevanti comorbidità endocrine e metaboliche.
- ❖ I disturbi ormonali possono essere prevenuti attraverso il nostro stile di vita, un ambiente più sano e, in alcuni casi, integrando la dieta quotidiana con componenti benefici (es. iodio, vitamina D) o riducendo l'assorbimento di zuccheri e grassi nocivi.
- ❖ Sono stati compiuti progressi per sviluppare interventi e trattamenti efficaci, ma è necessario fare molto di più per garantire parità di accesso alle cure per tutti i pazienti
- ❖ La salute ottimale del sistema endocrino è presupposto principale perché l'organismo si adatti a stress e infezioni (come il COVID-19) che a loro volta possono avere un forte impatto sulla salute ormonale e metabolica.

### **A proposito della Società Europea di Endocrinologia**

La Società Europea di Endocrinologia (ESE) fornisce una piattaforma per sviluppare e condividere le principali ricerche e le migliori conoscenze nella scienza e nella medicina in Endocrinologia. Unendo e rappresentando ogni parte della comunità endocrina, stiamo lavorando per migliorare la vita dei pazienti.

Attraverso le 50 società nazionali coinvolte con l'ESE Council of Affiliated Societies (ECAS) e la nostra partnership con società endocrine specializzate, ESE e i suoi partner rappresentano congiuntamente una comunità di oltre 20.000 endocrinologi europei.

L'ESE e le sue società partner lavorano per promuovere la conoscenza e l'istruzione nel campo dell'endocrinologia per gli operatori sanitari, i ricercatori, i pazienti e il pubblico in generale.

Informiamo i responsabili politici sulle decisioni sanitarie al più alto livello attraverso sforzi di advocacy in tutta Europa. Per saperne di più, visita [www.es-hormones.org](http://www.es-hormones.org).

Seguici su Twitter @ESEEndocrinology, Facebook @EuropeanSocietyofEndocrinology e LinkedIn: [linkedin.com/company/european-society-of-endocrinology](https://www.linkedin.com/company/european-society-of-endocrinology)

### **A proposito della Fondazione europea per gli ormoni e il metabolismo**

L'obiettivo generale della European Hormone and Metabolism Foundation - Foundation of the European Society of Endocrinology (ESE Foundation) è di pubblica utilità.

La European Hormone and Metabolism Foundation è un'organizzazione senza scopo di lucro dedicata al miglioramento della salute umana. Concentrandosi sulle persone con disturbi endocrini, la missione della Fondazione ESE è promuovere la salute endocrina, affrontare le malattie endocrine e migliorare l'assistenza ai pazienti. Il nostro obiettivo è dedicarci alla salute ormonale e metabolica. Per garantire la migliore qualità di vita possibile, la nostra missione è aumentare la consapevolezza pubblica e politica della salute e delle malattie ormonali e metaboliche, nonché della ricerca, delle politiche e delle cure.

Segui la Fondazione ESE su [www.es-foundation.org](http://www.es-foundation.org)